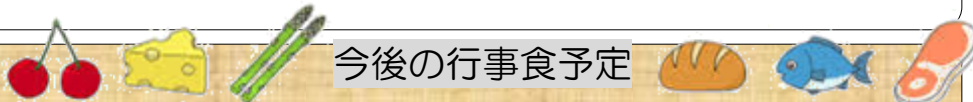




からっと晴れた夏空が待ち遠しいですが、梅雨明けはまだまだ先になりそうな今日です。どんよりした天気の中でも、食事を少しでも楽しんでいただけるよう努めてまいります。

毎日のお食事以外にも、旬の食材を使った料理やクリスマス、正月、土用の丑の日などの祝い膳もご用意しております。

他にも、ご自身で選んで頂くセレクトメニューやバイキングも行っております。今後も飽きの来ない献立を作成し、美味しい料理をご提供します！



## 今後の行事食予定

7月 七夕・土用の丑の日

10月 セレクトメニュー

8月 納涼祭・料理クラブ

11月 出前昼食

9月 敬老お祝い膳

12月 クリスマス膳

## \*行事食の写真\*

1月 抹茶のシフォン



元旦お祝い膳

2月 節分の恵方巻



3月



おやつは  
厨房調理師の  
手作りです！

ひなまつりには、  
手まり寿司を提供



出張にぎり寿司



4月 桜もち



花見松花堂弁当



5月 かしわもち



大村寿司（長崎県郷土料理）



6月

プリン  
アラモード



あなご飯



## 口から食べることを継続するには…

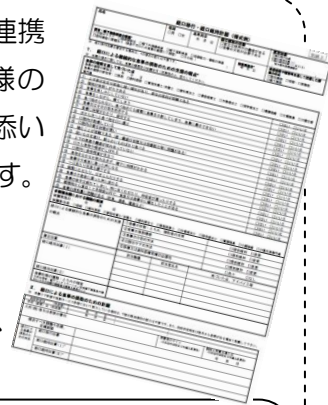
高齢になるにつれて口から食べる事が困難になる場合があります。むせてしまったり、ため込んでしまったり、症状も様々です。しかし適切な支援を行うことで出来るだけ長期に口から食べる事が可能となります。

現在、当施設に入所されている方全員に「改訂水飲みテスト」を行っており、現状の食べる力を確認しています。その中で問題がある方に対し、医師の指示の下、経口維持の取り組みを行います。

上記のテストが出来ない方に対しては普段の食事の観察を行い、むせ込みなどの症状から食べる力を見極め、適切な支援を行います。

経口維持計画を作成することで、多職種連携での経口維持支援が行えます。入所者様の「口から食べたい」という気持ちに寄り添い食べる力・意欲を維持する支援を行います。  
※経口維持計画には費用がかかります。

**経口維持加算（I）400単位/月**  
テスト終了後、該当される方に関しては、ご連絡をさせていただきます。



## 改訂水飲みテスト



冷水 3ml を飲んで頂き、右記の基準で評価します。

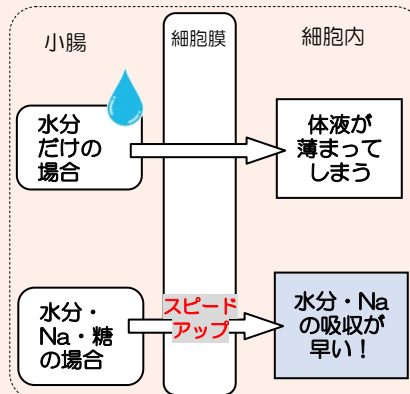
<評価基準>

1	嚥下なし and / or むせる and / or 呼吸切迫 <sup>※1</sup>	嚥下障害の疑いあり
2	嚥下あり、呼吸切迫（不顕性誤嚥の疑い）	
3	嚥下あり、むせる and / or 湿性嘔声 <sup>※2</sup>	
4	嚥下あり、呼吸良好、むせない	正常
5	4に加え、追加嚥下運動が30秒以内に2回可能	

※1 呼吸切迫：息苦しさを感じる、息が荒くなる、ゼーゼー言う、など。誤嚥が疑わしいが明らかにムセが無い状態で、不顕性誤嚥の疑いがあります。  
※2 湿性嘔声：気管のほうに水分や食物が入っているために声がガラガラしてしまう状態を指します。

## \*脱水症予防\*

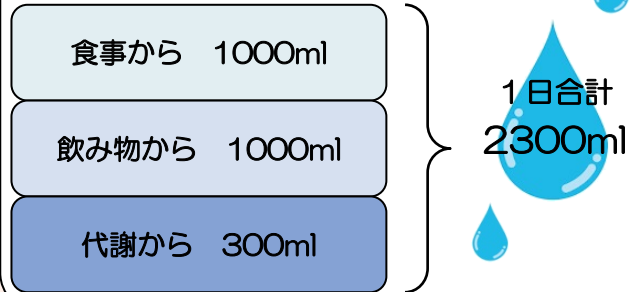
高齢になると、身体の中の水分の割合が減少しますが、身体が水分を欲していることに気がつきにくくなります。呼吸や皮膚から気付かぬ内に水分は失われています。脱水の信号として、尿量が少なくなったり、食欲が落ちたりなどがあります。



## 水分補給のポイント

- \* 少量ずつを数回に分けて補給する
- \* 食事には必ず汁物を付ける
- \* 手の届くところに用意しておく
- \* 適度な甘みや塩分を加える
- \* 食後のお茶を忘れない
- \* 喉が渴いてからでは遅いです!

## 1日に必要な水分量とは？



## \*料理クラブ\*

今年度は年6回料理クラブを実施する予定です。1回の参加者は少数ですが、毎回参加者を変え、多くの方に楽しんでいただきたいと思います。



フルーツチョコを製作しました!

## \*ホーム喫茶\*

毎月1回、喫茶店雰囲気でお好きなおやつを選んで、飲み物と一緒にゆっくり食べていただく行事を行っております!

旬のケーキや、ひなまつりなどのお祝いの特別ケーキをご用意しています。又、和菓子が好きな方向けにも饅頭などをメニューに取り入れています!



6月の新メニューです!



## ホームページをリニューアル

平成30年4月ホームページを新しくしました。ホームページを訪れた方により見やすく、施設の様子を随時掲載しています!  
「ライフホーム城山」を検索してください!